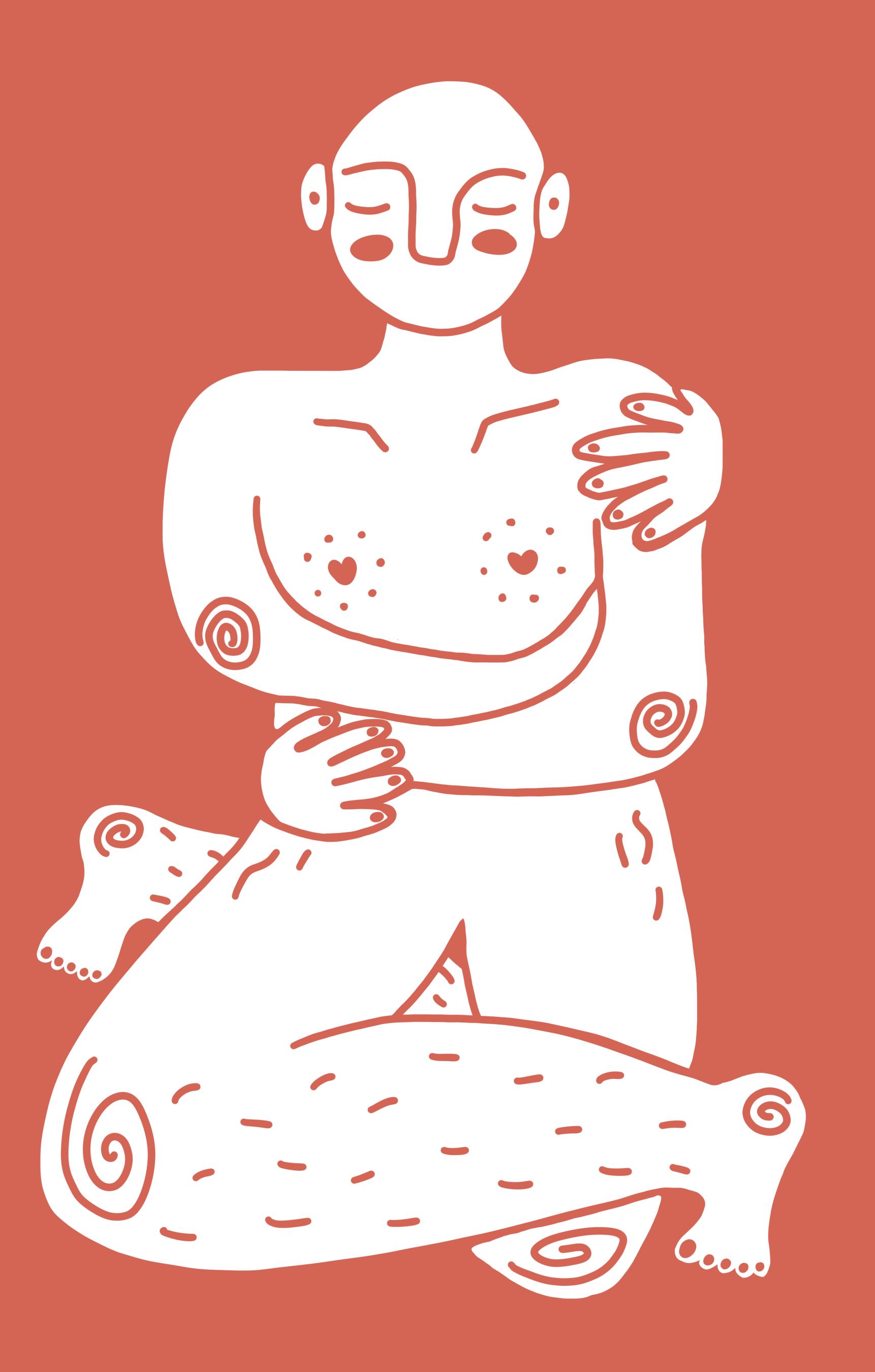
IMAGE CORPORELLE POSITIVE: — RÔLE DES MÉDIAS —



L'IMAGE CORPORELLE EST...

... une question de santé mentale et de santé publique. Au-delà du poids et du physique, elle est liée au développement d'une estime de soi positive. Une perception souvent mise à mal par les messages et images qui nous entourent au quotidien. L'estime de soi a un impact sur notre santé mentale.

Comment les contenus médiatiques peuvent-ils avoir un impact positif sur la santé?

... UNE QUESTION DE VOCABULAIRE

Le choix des mots est essentiel.
À ce titre, la description est un exercice d'équilibriste tant les risques de stigmatisation, d'exclusion et de réduction au corps et/ou à l'apparence sont importants.

Quelle-est la plus-value de mentionner les caractéristiques physiques d'une personne?

...DE REGARD

Aucune communication n'est dénuée de regard. Les messages, mots et images que nous voyons au quotidien, martèlent que les corps jeunes, minces et musclés sont la définition même du normal et du beau.

Comment adopter un regard plus ouvert et intégrer plus de diversité?



Pour aller plus loin, notre site regroupe de nombreuses ressources scientifiques et culturelles:



www.image-mirage.ch

Une action de:





Image/Mirage est une action d'Unisanté et du Canton de Neuchâtel visant à promouvoir la santé de toutes et tous par le développement d'une image corporelle positive, grâce notamment aux contenus médiatiques.